

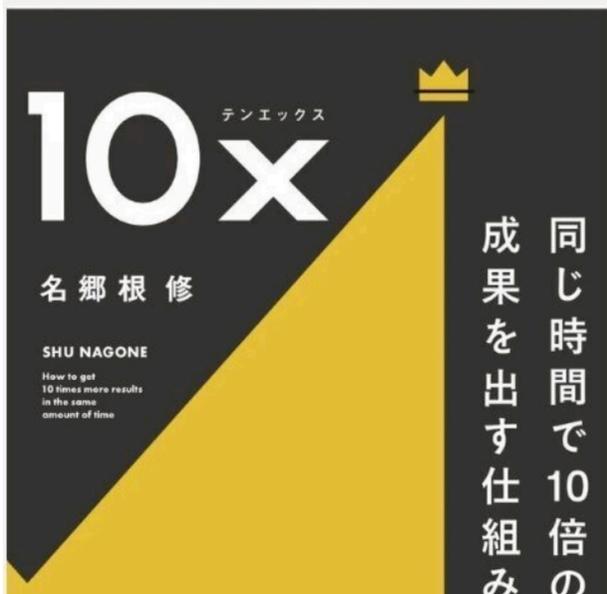
席数限定
特別無料

働く時間を増やさずに
10倍の成果を出す!?

テンエックス

10xの働き方革命で

家庭も人生も豊かに味わう!



名郷根 修x松田純

イラスト図解で

楽しく!明快に!

2024

5.2(木)

20:00 -

22:00

見える化コラホ

2倍より10倍の目標で視点が変わる！

×「どうやるか」 ○「誰とやるか」

最強10xチームで「仕組み化」！



株式会社

ハイパフォーマンス

代表取締役

名郷根 修



イラスト思考開発者

松田純



10x テンエックス

名郷根修

SHU NAGONE

How to get 10 times more results in the same amount of time

同じ時間で10倍の
成果を出す仕組み

働けば働くほど
成果が上がるは
間違っていた!

— BEFORE —

朝早くから夜遅くまで
長時間働いても成果
が出ず、プライベートの
時間も持てない……

「仕事の結果の差は2倍」

▼今回のゲスト講師



「伝説の戦略コーチ」ダン・サリヴァン氏に師事し
「10x Ambition Program」を卒業した唯一の日本人

名郷根 修 先生

株式会社ハイパフォーマンス代表取締役

Rotterdam School of Management, Erasmus
University 経営学修士 (MBA)

MIT Sloan School of Management (Executive MBA)

1978年生まれ、岩手県出身。米国戦略コンサルティング
ファーム、グローバル医療機器メーカー・フィリップス
で勤務後、現在はグループ合計年商180億円の医療分野
の会社・南部医理科とフィンガルリンクの経営に携わ
り、世界最先端の医療技術や製品の普及に努めている。

世界一の戦略コーチであり、Strategic Coach社を創設
したダン・サリヴァン氏に師事し、同社が提供している
10x Ambition Programを卒業した唯一の日本人。

会社経営者やエグゼクティブ、起業家を対象に、事業を
10倍にしながら自由な時間を生み出す講座、仕事の生産
性を上げることに特化したコーチングプログラムを提供
している。



イラスト思考開発者

松田 純

- 「イラスト思考」開発者 まんが教育家
- 桃山学院大学ビジネスデザイン学部 客員教授
- 禅ZENの学校 コミュニティスクール 主催
- 一般社団法人 国際まんが教育協会 代表理事

1977年熊本県生まれ。「イラスト思考」の開発者であり、イメージとストーリーを使ったビジネスコミュニケーションの専門家。大学在学中に角川書店よりまんが家デビュー。その後、トヨタ自動車・三菱商事などの大手企業や教育機関との連携で、まんが教育コンテンツの製作を手掛け、『7つの習慣』のまんが講座企画も担当する。

日本のトップマーケター神田昌典氏のアルマ・クリエイションで『イラスト思考』講座を開発、大きな反響を呼ぶ。その後、多くの企業や経営者に「イラスト思考」をはじめとした組織開発プログラムを提供する一方で、教育活動にも精力的に取り組む。

禅の体験をベースにまんがの思考法を融合させたユニークな教育メソッド「まんが教育」を提唱し、日本発のキャリア教育として、全国で60校を超える小学校～大学をはじめ、ハワイ、シンガポール、中国など、アジア圏にまでその活動は広がっている。

在家禅者として、学生時代から円覚寺派の臨済禅道場（人間禅）で20年間禅の修行を続けている。号は大愚。



つ心を一瞬でつかむ

イラスト伝わる

松田純

① こんなに、頑張ってるのに...

② どうして伝わらないんだろう...

③ えっ...! イラスト思考で見える化すると...伝わる!?

表に続く

日本発のビジュアルシンキングメソッド。
「イラスト思考」はあなたの表現力・伝える力を劇的に高めてくれるだろう。
—— 神田昌典

説明プレゼン、会議、商談などに使えます!

思考



出版・海外出版



「日経ビジネス」で紹介。また香港や台湾などで翻訳出版されるとともに、ハワイ大学やシンガポールなど海外でも研修として導入されています。

つ心を一瞬でつかむ

イラスト伝わる

松田純

① こんなに、頑張ってるのに...

② どうして伝わらないんだろう...

③ えっ...! イラスト思考で見える化すると...伝わる!?

表に続く

日本発のビジュアルシンキングメソッド。
「イラスト思考」はあなたの表現力・伝える力を劇的に高めてくれるだろう。
—— 神田昌典

神田昌典氏推薦！
「日本発のビジュアルシンキングメソッド。『イラスト思考』はあなたの表現力伝える力を、劇的に高めてくれるだろう。」

神田昌典氏推薦！日本発のビジュアルシンキングメソッド。

「イラスト思考」はあなたの表現力・伝える力を劇的に高めてくれるだろう！

イラスト思考





働かぬ時の身を成らして...

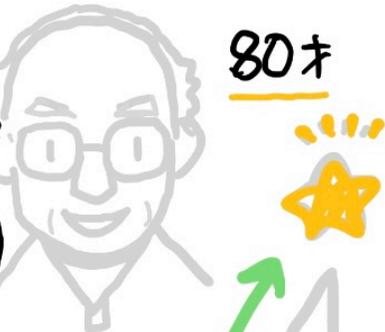
自由な時間 × 成果

10倍

10xとは?

ダン・カリガン先生

10倍は
2倍より
カンタン!



長時間



2倍
がんばる!?

10倍!?

!? 思考の枠が広がる!!

- クリエイティブ・創造的な方法 -

I 10倍の目標を立てる!!



ユニーク・ペリティ

II なき得意人の役に立つ



お金を生むの4条件=実行する

III どうやるか? より



誰とやるか? を重視する!



IV チームをついて、仕事組み立てる!

脳は

観察

10xの4ステップ

イメージできると、達成できる!!

I 10倍の目標を立てる!

II 好き・得意人の役に立つ
お金を生む 4条件に
実化する!

左脳

もっと...
もっと...!!!

x>91...
健康

好き

苦手を明確に

過去の延長

2倍...

15%?

20人

100人!?

お金を生む!

前年こうだったから...
こうあるべき!?

10倍!?

10人

在りたい目標

本当にやりたいことは?

人の役に立つ

得意

Youtube
YouTuber

25年

できそう!

ユニーク
アベリテ

幸せ

思考の枠を外す

時間軸は?

x7刀がプレッシャー

右脳

- 独自の能力 -
才能

- 早くできる
- 上手になる

得意は自分では見えにくい。
(当たり前過ぎて)

- 目が輝く!
- 落ちこぼる!



大志

(Google IOX)

IOXの4ステップ

III. どうやるか? より
誰とやるか?を
重視する!!

IV. チームをつかって
仕事をみて
やる

どうする?
? 進まない...

How?

目標

価値創造

10 - 20 - 30億

この向座を解決
できるのは...

OK!

AI
ビジョン

セールス

- 実務的には?

1Q x 4回 (1年)

90日間 (3ヶ月間) を1単位

目標 /

インパクト. マイル -



誰か?

Who?

OK!

- ・ 著者
- ・ コンナ
- ・ 編集者
- ・ 営業



出版 300万円

- クラファン 380万円

IOX 30数万

- ↑ 認知
- 200人以上
- ご支援

名郷根 修さんの人生ストーリー

(株)
パフォーマンス

働けば働くほど...
成果が上がる!!



7:00 - 23:00
家族時間 X

10x



After

- 仕事 ↗
- 家族 ♥



Before

これぞ
理想の働き方
じゃないか



3種類の〇

10xの効果的なタイムマネジメントとは？

割合は？



① **集中** の〇

ユニークアベリテ全集中!! = 収益性
お金を生み出す

火・水・木

水木



② **予備** の〇

① **ルーティン** 処理. X-1し干エック.
↓ (クリーニング) 承認. 整理.

月・金

② **人に任せる** / 委任と仕組み
↓ (時間の自由ができる)

月・火・金

③ **新しい能力を身につける**
アップデートして、知識、スキルを

働くために生きる

生きるために働く

〇: 最初に〇!!

③ **自由** の〇

家族時間・自分の時間・自然時間

土・日

創造性を高め、自身を活性化する

癒える前に休め!

仕事は一切やらない。 **ノーワークDAY!**

土・日

× グラダラスマホは逆効果

80%がOK!!

30分で、3000円を節約!

900プロジェクト!

150P



インパクト・フィルターでビジョンと目標を

チームで共有させよ!! - いつまで?
- 何を?

7つ

① プロジェクトは何?

⑤ 最良の結果

提案

自分が何種かおこしたら
何が可能になる?

② 目的

何を達成したい?
重カ機は何か?

⑥ 最悪の結果

損失

自分が何種かおこさなかったら、
何がリスクにさらされるか?

③ 重要性

なぜ、これが重要か?

⑦ 成カの基準 (いつまで?何を?)

具体的にどのような結果
が出れば、このプロジェクトが
成カだと言えるか?

④ 理想的な成果

完了したプロジェクトのイメージは?
何がもたらされるのか?

80%

〈最善主義〉

KPI

10x

テンエックス



名郷根修

SHU NAGONE

How to get
10 times more results
in the same
amount of time

同じ時間で10倍の
成果を出す仕組み

**働けば働くほど
成果が上がる**は
間違っていた!

「10倍の目標」を立てると、
「働く時間」が減ります。

日本実業出版社 定価 定価1760円(10%税込)

— BEFORE —

朝早くから夜遅くまで
長時間働いても成果
が出ず、プライベートの
時間も持てない……

※本書の著者の実体験より

— AFTER —

事業では10倍の売上を
出し、プライベートでは
平日17時に帰宅し自由
な時間を楽しんでいる



SBクリエイティブから
6月2日発売予定！



「認知科学」×「コーチング」が
教える自分を変える方法

習慣は

名郷根修

3週間だけ

続けなさい

目標は、
あえて
「21日間」に
設定しろ！

21
days

この
「魔法の
レシピ」で
一生が
変わる

すべてが、
ウソみたいに
続けられる！

早起き
ダイエット
筋トレ
読書
英語
貯金
禁煙



紀伊國屋書店

名郷根修 × 田尻望 対談イベント

10倍の成果を
再現性高く生み出しつづける
鬼になれ



名郷根 修



田尻 望



日時 2024年5月9日(木) 18:40開場 19:00開演

会場 紀伊國屋書店 新宿本店9階 イベントスペース

参加費 (チケット制) 1,500円



ハードワーク、休日稼働、社長のマンパワー不要！

仕事の捉え方を変えた『だけ』で

労働時間減 × **売上10倍成長** を実現した
方法に興味はありますか？

女性起業 **コンサル** **コーチ** **税理士事務所** **ITベンチャー**

フリーランス **クリニック経営** など**過去最高年商**を毎年更新

＼**30年以上**の年月と**2万人以上**の起業家・経営者で実証済み／

働く時間を減らしつつ

年商 1000万円 → 5000万円 → 1億円 → 5億円 → **10億円**以上と

事業が急成長するビジネスオーナーになれる

ひとり社長の最強仕事術
10xメソッド

を初公開！



右脳を活用したビジョンの見える化で
目標達成とビジネスが加速する!

ビジョン型目標達成
3ステップ
無料体験講座

★たったの15分の動画で
あなたの夢やビジョンを
絵で描く方法が分かる!



▲こちらのQRコード
からお友達登録を
お願いします! 😊