

特別
無料!!



イラスト徹底図解なら

面白いほどよくわかる💡

テンエックス

10xの働き方革命で

仕事と家庭で成功する！

8.2(金) 14:00 - 15:30



名郷根 修



松田純



zoom開催



イラスト思考 10周年 感謝祭!

1人でも多くの人に
最高のビジョンを描く喜びを!



♥クラファン感謝祭
サイトはこちらです!

▼今回のゲスト講師



「伝説の戦略コーチ」ダン・サリヴァン氏に師事し
「10x Ambition Program」を卒業した唯一の日本人

名郷根 修 先生

株式会社ハイパフォーマンス代表取締役

Rotterdam School of Management, Erasmus
University 経営学修士 (MBA)

MIT Sloan School of Management (Executive MBA)

1978年生まれ、岩手県出身。米国戦略コンサルティング
ファーム、グローバル医療機器メーカー・フィリップス
で勤務後、現在はグループ合計年商180億円の医療分野
の会社・南部医理科とフィンガルリンクの経営に携わ
り、世界最先端の医療技術や製品の普及に努めている。

世界一の戦略コーチであり、Strategic Coach社を創設
したダン・サリヴァン氏に師事し、同社が提供している
10x Ambition Programを卒業した唯一の日本人。

会社経営者やエグゼクティブ、起業家を対象に、事業を
10倍にしながら自由な時間を生み出す講座、仕事の生産
性を上げることに特化したコーチングプログラムを提供
している。

▼見える化・コーディネーター



イラスト思考開発者 松田 純

- 「イラスト思考」開発者 まんが教育家
- 桃山学院大学ビジネスデザイン学部 客員教授
- 禅ZENの学校 コミュニティスクール 主催
- 一般社団法人 国際まんが教育協会 代表理事

1977年熊本県生まれ。「イラスト思考」の開発者であり、イメージとストーリーを使ったビジネスコミュニケーションの専門家。大学在学中に角川書店よりまんが家デビュー。その後、トヨタ自動車・三菱商事などの大手企業や教育機関との連携で、まんが教育コンテンツの製作を手掛け、『7つの習慣』のまんが講座企画も担当する。

日本のトップマーケター神田昌典氏のアルマ・クリエイションで『イラスト思考』講座を開発、大きな反響を呼ぶ。その後、多くの企業や経営者に「イラスト思考」をはじめとした組織開発プログラムを提供する一方で、教育活動にも精力的に取り組む。

禅の体験をベースにまんがの思考法を融合させたユニークな教育メソッド「まんが教育」を提唱し、日本発のキャリア教育として、全国で60校を超える小学校～大学をはじめ、ハワイ、シンガポール、中国など、アジア圏にまでその活動は広がっている。

在家禅者として、学生時代から円覚寺派の臨済禅道場（人間禅）で20年間禅の修行を続けている。号は大愚。





10x
10倍

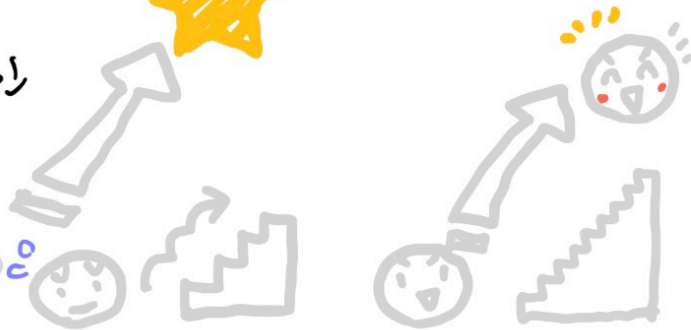
ダン・ハリダシ

10倍

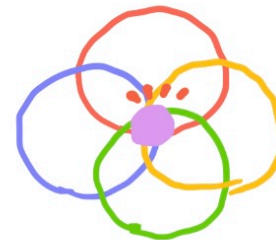
今までの延長系じゃない...

新しい未来
さっさとする方法!

4つのステップ



ユニークアビリティ



- ① 10倍の目標を立てる!
↓ - 2倍より、10倍が、カンタン!?
- ② 好き、得意、人の役に立つ、お金を生み出すに集中する。
↓
- ③ どうやるか? より、誰とやるか?
↓
- ④ フォームをついては線目み化する!

テンエックス

10x

名郷根 修

SHU NAGONE

How to get 10 times more results in the same amount of time

同じ時間で10倍の
成果を出す仕組み

働けば働くほど成果が上がるは間違っていた!

「10倍の目標」を立てると、「働く時間」が減ります。

日本実業出版社 定価 定価1760円(10%税込)

— BEFORE —

朝早くから夜遅くまで長時間働いても成果が出ず、プライベートの時間も持てない……

※本書の著者の実体験より

— AFTER —

事業では10倍の売上を出し、プライベートでは平日17時に帰宅し自由な時間を楽しんでいる

日々の行動力 認知科学. コーピング

まず何から始めたら?

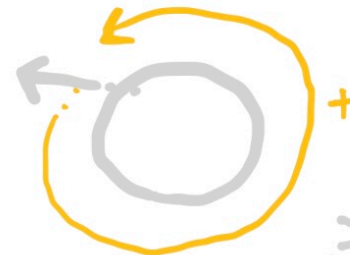


21日間 続けると...

習慣は一生継続できる!



早起き. ダイエット. 筋トレ



目標 10万部

楽しい!!

もう. やめたい!!

コツコツ 続けることのカ

X 毎日投稿 59日目

40数日目...

出片反社からオファー!! 3冊目の企画

★ 誰とやるか?

「認知科学」×「コーチング」が
教える自分を変える方法

名郷根修

目標は、
あえて
「21日間」に
設定しろ!

3週間だけ
続けなさい

21 days

この魔法のレシピで
一生が変わる

禁煙 貯金 英語 読書
筋トレ 早起き
ダイエット

すべてが、
ウソみたいに
続けられる!

早起き + 読書 + 英語 + ジョギング + SNS
 +  + ABC. +  + 

習慣は一度に
1つに集中!

毎日じゃなくてOK!
 週4が大丈夫!!

神経回路がつけられる期間の
 3週間 =
RAS (GPS)

3週間



- ① リアルにイメージする!
 具体的に言語化する!
 どうなりたい?
 (外発的動機)



② 楽なプランがOK!
 1週間以内
 42%挫折...!

小さく始める!
自己効力感 ↑

すごい!
フィジ!

1週目 2週目

私は4週OK!
自己肯定感

楽しい!!
 爽快感
 やめられない!!
 3週目
定着 FASE
 内発的動機





情報整理

説明・伝達

問題解決

アイデア発想

プレゼン

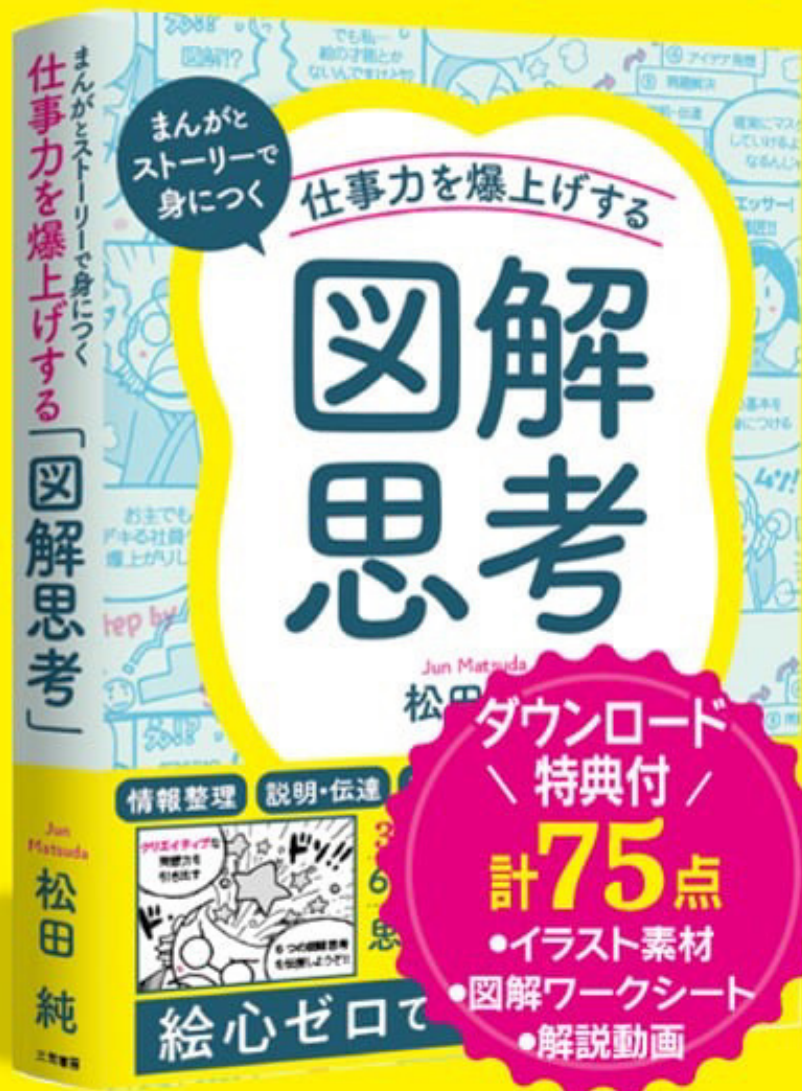
目標達成

あなたの仕事力を 爆上げする 最強の思考整理法！

3万人が感動 & 成長！



6つの
図解メソッドで
絵心ゼロでも
スラスラ描ける



10x

テンエックス



名郷根修

SHU NAGONE

How to get
10 times more results
in the same
amount of time

同じ時間で10倍の
成果を出す仕組み

**働けば働くほど
成果が上がる**は
間違っていた!

「10倍の目標」を立てると、
「働く時間」が減ります。

日本実業出版社 定価 定価1760円(10%税込)

— BEFORE —

朝早くから夜遅くまで
長時間働いても成果
が出ず、プライベートの
時間も持てない……

※本書の著者の実体験より

— AFTER —

事業では10倍の売上を
出し、プライベートでは
平日17時に帰宅し自由
な時間を楽しんでいる



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

21
days

習慣は 3週間だけ 続けなさい

「認知科学」×「コーチング」が
教える自分を変える方法

修根郷名

目標は、
あえて
「21日間」に
設定しろ！

すべてが、
ウソみたいに
続けられる！

この
「魔法の
レシピ」で
一生が
変わる

早起き
ダイエット
筋トレ
読書
英語
貯金
禁煙

SBクリエイティブから
6月2日発売予定！



右脳を活用したビジョンの見える化で
目標達成とビジネスが加速する!

ビジョン型目標達成
3ステップ
無料体験講座

★たったの15分の動画で
あなたの夢やビジョンを
絵で描く方法が分かる!



▲こちらのQRコード
からお友達登録を
お願いします! 😊