

特別
無料!!



イラスト徹底図解!



その歩き方、実は損かも

ながら運動で体の中も外も

10歳若返る!

骨盤腸整

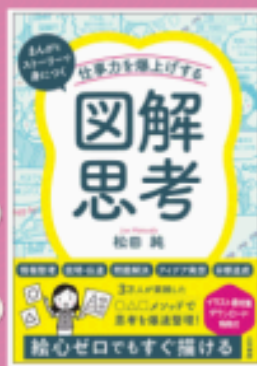
ウォーキング

8.11(日)

20:00 - 21:30



山崎美歩呼



松田純



zoom開催



イラスト思考 10周年 感謝祭!



1人でも多くの人に
最高のビジョンを描く喜びを!



♥クラファン感謝祭
サイトはこちらです!

▼ゲスト講師No.3



骨盤腸整ウォーキング開発

山崎美歩呼 先生

一般社団法人 日本姿勢改善ウォーキング協会

筋肉と骨格、体の動きなど理学療法の観点からウォーキングを研究。ウォーキングに骨盤と腸の関係を加味した独自のプログラム「骨盤腸整ウォーキング」を開始。ウォーキングレッスンとインストラクター養成を行う。博多阪急、下関大丸、大阪ポーラ他でイベントを開催。レッスンでは年間延べ7000人にレクチャー。

FMコミテンにてラジオパーソナリティーを担当（月1～2回）。

また、倫理法人会での講話が好評で、毎月全国各地で講話を務めている。



▼見える化・コーディネーター



イラスト思考開発者

松田 純

- 「イラスト思考」開発者 まんが教育家
- 桃山学院大学ビジネスデザイン学部 客員教授
- 禅ZENの学校 コミュニティスクール 主催
- 一般社団法人 国際まんが教育協会 代表理事

1977年熊本県生まれ。「イラスト思考」の開発者であり、イメージとストーリーを使ったビジネスコミュニケーションの専門家。大学在学中に角川書店よりまんが家デビュー。その後、トヨタ自動車・三菱商事などの大手企業や教育機関との連携で、まんが教育コンテンツの製作を手掛け、『7つの習慣』のまんが講座企画も担当する。

日本のトップマーケター神田昌典氏のアルマ・クリエーションで『イラスト思考』講座を開発、大きな反響を呼ぶ。その後、多くの企業や経営者に「イラスト思考」をはじめとした組織開発プログラムを提供する一方で、教育活動にも精力的に取り組む。

禅の体験をベースにまんがの思考法を融合させたユニークな教育メソッド「まんが教育」を提唱し、日本発のキャリア教育として、全国で60校を超える小学校～大学をはじめ、ハワイ、シンガポール、中国など、アジア圏にまでその活動は広がっている。

在家禅者として、学生時代から円覚寺派の臨済禅道場（人間禅）で20年間禅の修行を続けている。号は大愚。



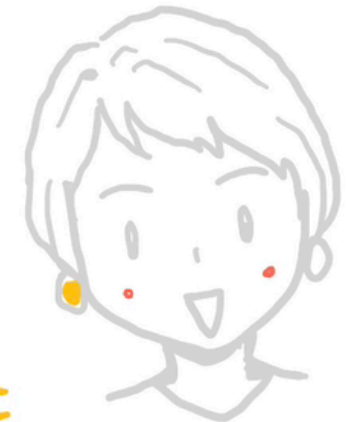
どきてるつもりは
時間的ムダ

オンライン



ウォーキング

2000人以上



山崎 美歩呼先生

100年使う
健康な体



歪み

PPK



ながら運動で今度こそやせる!

骨盤腸整

ウォーキング

【著者】山崎 美歩呼
【監修】清水 賢二 (理学療法士)

ねこ背を直して見返り美人!
O脚・ぽっこりお腹も改善できる

スマホで動作を
視聴できる
QRコードつき

背中側の筋肉を使って
正しく歩けば体の中も外も
みるみる変わります!

10歳若返る

3ヶ月

個別診断

1on1

自分の場合は?

① 問題点を理解する。



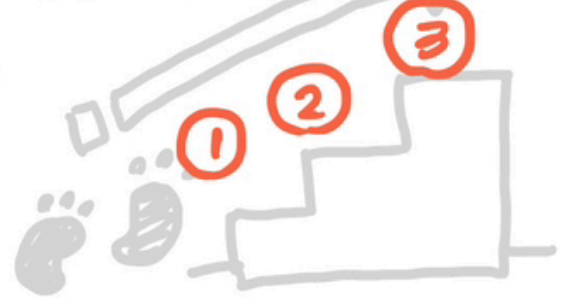
<2週間>

意識

基礎

無意識レベルで定着!!

② 筋肉の使い方
を学ぶ。目覚めさせる



③ 繰り返して
生活の中で習慣化する



After

痛み バランスの要さ
動きのバリエーション

ダイエット 歩くことで代謝UP!

痛みが解消

ダイエット
ヒップUP!

使っていない
筋肉を目覚めさせる!!



骨

~~500本~~
2061個

筋肉

600

・1箇所
・内臓

ピマン尻

疲れる...

筋肉

酸

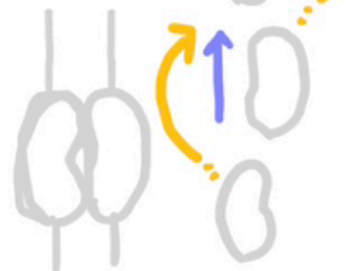
・ゆるむ
・固くなる

重い...

くっついてくる..
働かない..
目覚めさせる!!

軽い...

①



痛みの部位

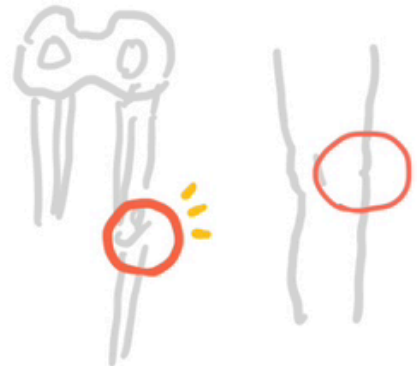
足の組み方

サンサ-
足の指

親指の筋肉



②



③



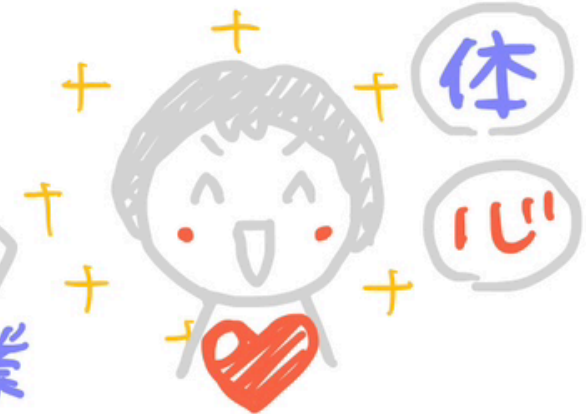


家の中での大切さ!



生きる = 歩く

人生 = 歩き方 との出会い



50才起業

歩ける幸せ

After

産後太り

便秘

ストレス

イライラ

Before

猫背



< どうせ私なんて... >

自信ない...

お父さま



入院

- 歩けなくなる..

-



情報整理

説明・伝達

問題解決

アイデア発想

プレゼン

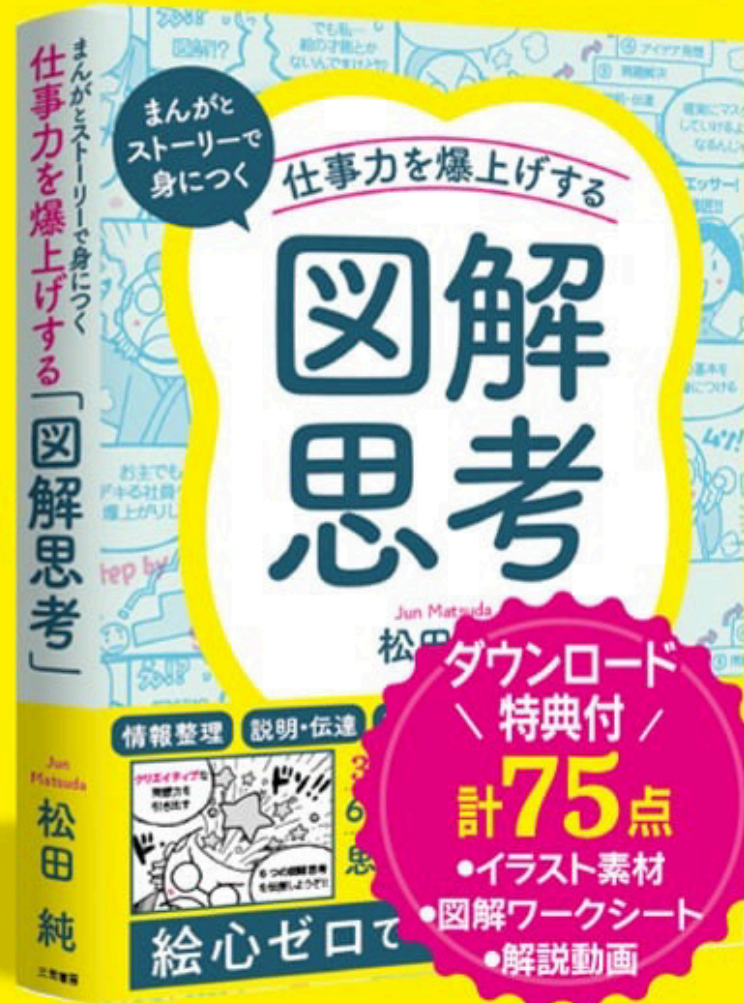
目標達成

あなたの仕事力を 爆上げする 最強の思考整理法！



3万人が感動&成長!

6つの
図解メソッドで
絵心ゼロでも
スラスラ描ける



10歳
若返る

ながら運動で今度こそやせる!

骨盤腸整

ウォーキング

【著者】山崎 美歩呼

【監修】清水 賢二 (理学療法士)

背
中
側
の
筋
肉
を
使
っ
て
正
し
く
歩
け
ば
体
の
中
も
外
も
み
る
み
る
変
わ
り
ま
す
!



ねこ背を直して見返り美人!

〇脚・ぽっこりお腹も改善できる

スマホで動作を
視聴できる
QRコードつき



右脳を活用したビジョンの見える化で
目標達成とビジネスが加速する!

① Profile
 まっしゅん 初めまして

② Before
 100% Happy!! After

③ 20%
 80%

「わお〜!!!」
 このつれづれ
 言葉がわかれば、自分たちの活動が
 ビジネスと人伝へに伝わりやすくなる
 プラットフォームが20%に

「いっや〜!!!」
 良かった〜!!!
 最初の目標は達成したけれど、100%の達成
 までには、まだまだ大変だと嬉しい!

Before
 100% Happy!! After

100% Happy!! After

イラスト
 伝わる

ビジョン型目標達成
3ステップ
無料体験講座

★たったの15分の動画で
 あなたの夢やビジョンを
 絵で描く方法が分かる!



▲こちらのQRコード
 からお友達登録を
 お願いします! 😊