

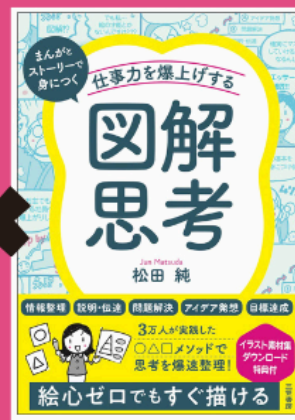
出版記念 特別無料キャンペーン

イラスト図解だから実践したくなる！

これで一生『痩せ体質』💡

徹底図解 ✎ 無理しない痩せ習慣

8 / 8 14:00 ~
(THU) 15:30



野上浩一郎

席数限定  ZOOM開催



イラスト思考 10周年 感謝祭!



1人でも多くの人に
最高のビジョンを描く喜びを!



♥クラファン感謝祭
サイトはこちらです!

▼ゲスト講師No.2



治療家・ダイエットコーチ

野上浩一郎 先生

2015年に神奈川県川崎市で整骨院を開業。
患者さんと接するうちに「からだの痛みと同じくらい肥満に悩んでいる人が多い」と気づき、
“意志力ゼロ”で効果を出せるダイエット指導を開始する。

ビジネスパーソンから産後ママまで、リバウンドしない理想的な体型へと導く中で

「あの整骨院に通うと治るし痩せる！」という口コミが地域の主婦の間や、
口コミサイトで一気に広まり、開業1年半で予約が取れない治療院へ。

参加者のダイエット成功実績は90%以上を誇る。
のべ3万人の施術経験と800人のダイエット指導実績をもつ。

著書「3か月で自然に痩せていく仕組み」（ダイヤモンド社）はAmazon総合1位、

2022年楽天健康本1位 シリーズ累計10万部を突破。

7/29には3冊目「カラダが変われば人生が変わる一生痩せ体質になるすごい習慣」（日本文芸社）

が発売。Amazon3部門で1位



▼見える化・コーディネーター



イラスト思考開発者

松田 純

- 「イラスト思考」開発者 まんが教育家
- 桃山学院大学ビジネスデザイン学部 客員教授
- 禅ZENの学校 コミュニティスクール 主催
- 一般社団法人 国際まんが教育協会 代表理事

1977年熊本県生まれ。「イラスト思考」の開発者であり、イメージとストーリーを使ったビジネスコミュニケーションの専門家。大学在学中に角川書店よりまんが家デビュー。その後、トヨタ自動車・三菱商事などの大手企業や教育機関との連携で、まんが教育コンテンツの製作を手掛け、『7つの習慣』のまんが講座企画も担当する。

日本のトップマーケター神田昌典氏のアルマ・クリエーションで『イラスト思考』講座を開発、大きな反響を呼ぶ。その後、多くの企業や経営者に「イラスト思考」をはじめとした組織開発プログラムを提供する一方で、教育活動にも精力的に取り組む。

禅の体験をベースにまんがの思考法を融合させたユニークな教育メソッド「まんが教育」を提唱し、日本発のキャリア教育として、全国で60校を超える小学校～大学をはじめ、ハワイ、シンガポール、中国など、アジア圏にまでその活動は広がっている。

在家禅者として、学生時代から円覚寺派の臨済禅道場（人間禅）で20年間禅の修行を続けている。号は大愚。





整骨院

痛みが原因

相談

痩せられない。肥満...

コミュニケーション

野上浩一郎

ダイエット

辛い苦しいサマ...

苦

楽しくカンムリなく!!

楽

従来 〇〇日ぞやめる!

短期決戦

ムリ → リバウンド 自責



食べちゃう。

3ヶ月

甘い物・お酒・運動

ビジネス書

ダイヤモンド社 1冊・2冊.



日本文芸社 めくって 気軽に読める!

④解イラスト

3万人を施術したダイエットコーチが教える

カラダが変われば 人生が変わる

知っているだけで リバウンドゼロ!

一生

痩せ体質になる
すごい習慣

治療家・ダイエットコーチ
野上浩一郎 著

みるみる 痩せる 究極メソッド!

大切なのは 「努力」よりも「知識」の習得!!

食事 運動 メンタル 生活

徹底的にNG習慣を排除
つらい運動なし、糖質・揚げ物OK、お酒ありで
成功率90%以上!

日本文芸社

① 時間を短く

最大の努力 → 最大の結果

14H
① 食べる時間 / 長過ぎ

胃・腸 動きが止まる 消化中



8-10H
②

空腹

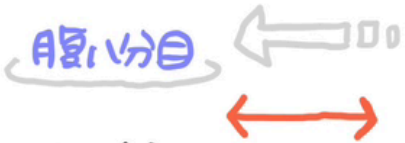


16H オートファジー



② バース食

まごわやさしい (和食)
低糖質・高たんぱく・良脂質
(青魚・大豆・アミノ・MCT)



標準食

高糖質×高脂質
カツカレー (お肉のクリーム)

脳が喜び
大好き!
やめられない..

中毒性

- 食べ物
- 動画サイト

停滞期 が長くなる?

30日±方主



食バZOK!

転んでもOK!!



③ レコーディング

無意識に
食べてる

19-
00な時、
食べ過ぎちゃう!!

ダイエット脳

気付かる!

RAS 脳の指令塔

- 甘いもの
- コンビニ

- 栄養学 → ガマンではなく、
- 脳科学
- 漢方

- 食習慣
- 運動
- メンタル
- 生活習慣

- がんばるぞー!! (朝) ~~×~~ プロテインバー 野菜ジュース
- (昼) 食堂 ~~×~~ カフェオレ (99円/杯)
- (夜) サラダ フルーツグラノーラ ~~×~~
- オキヤレー!!
- 広告で洗脳

嬉しい OK! 辛い 運動なし! 楽々 OK! 辛い 運動なし!

3動1休
ダイエットプログラム

3か月

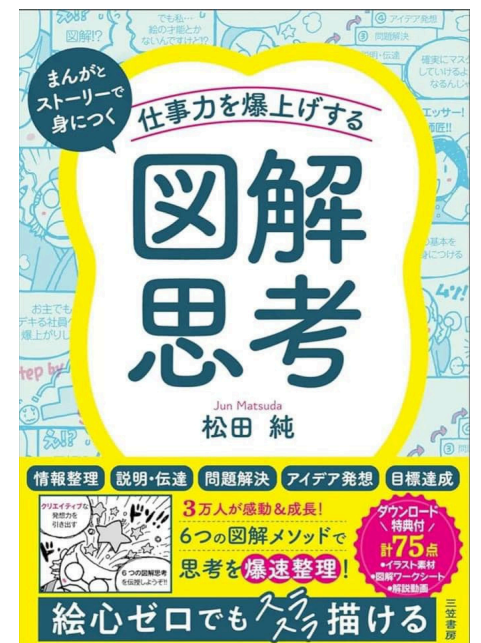
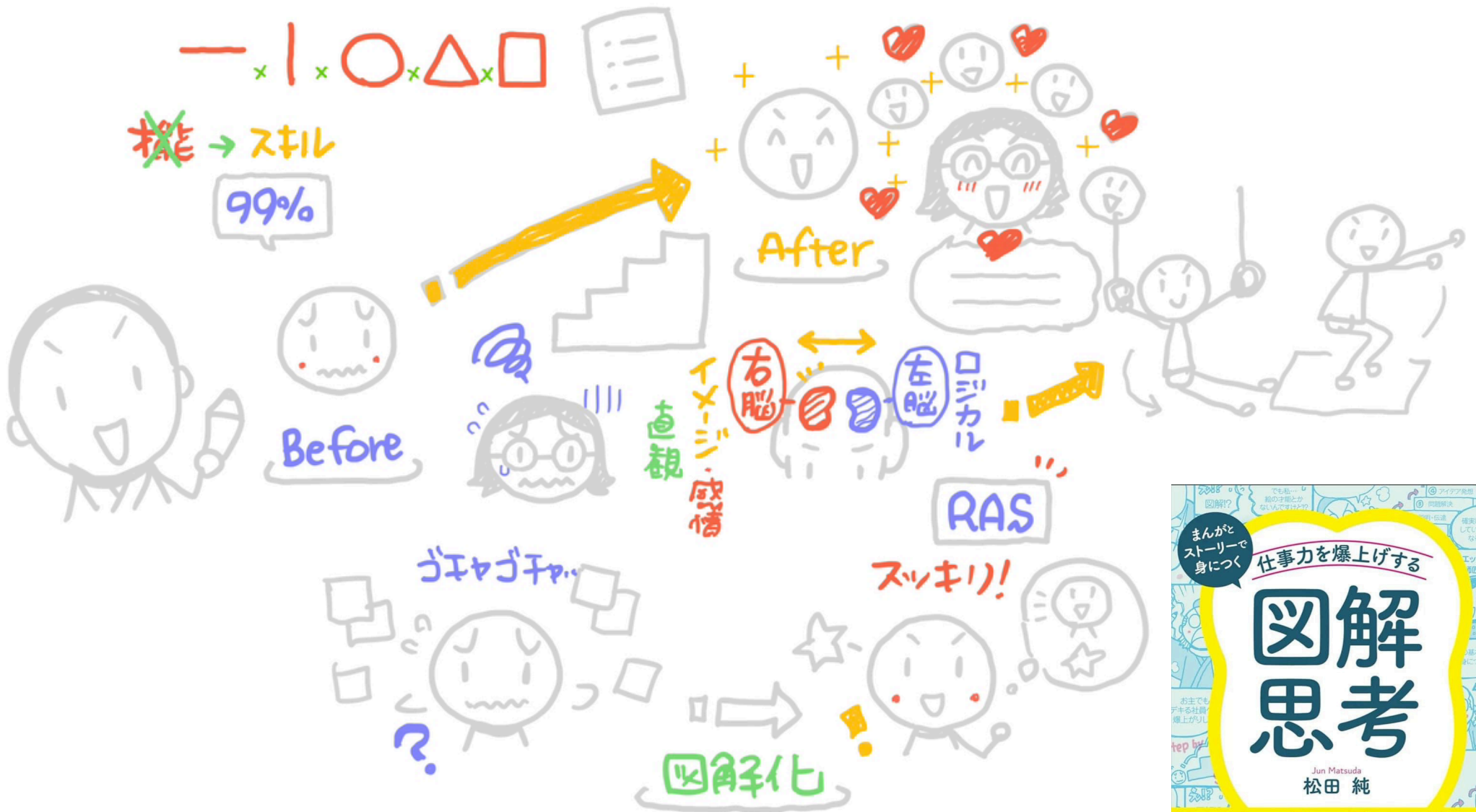
で自然に
痩せていく
仕組み

成功者 野上浩一郎

成功率 96.6%

55歳、外食三昧なのに
5.6kgも痩せた!

榊沢紫苑氏 推薦!





情報整理

説明・伝達

問題解決

アイデア発想

プレゼン

目標達成

あなたの仕事力を 爆上げする 最強の思考整理法！



3万人が感動&成長!

6つの
図解メソッドで
絵心ゼロでも
スラスラ描ける



3万人を施術したダイエットコーチが教える

カラダが変われば 人生が変わる

知っている
だけで
リバウンド
ゼロ!

一生



痩せ体質になる すごい習慣



治療家・ダイエットコーチ
野上 浩一郎 著

みるみる
痩せる
究極メソッド!



大切なのは

「努力」よりも「知識」の習得!!

食事 運動 メンタル 生活 から

徹底的にNG習慣を排除

つらい運動なし、糖質・揚げ物OK、飲酒ありで
成功率90%以上!



右脳を活用したビジョンの見える化で
目標達成とビジネスが加速する!

① Profile
 まっしゅん 初めまして

② Before
 100% Happy!! After

③ After
 やつて〜!!! このついでに
 学習がめっちゃ自分たちの活動が
 ビジネスと人伝に広がってるぞ
 ライトが20%増

20%
 80%

イラスト
 伝わる

ビジョン型目標達成
3ステップ
無料体験講座

★たったの15分の動画で
 あなたの夢やビジョンを
 絵で描く方法が分かる!



▲こちらのQRコード
 からお友達登録を
 お願いします! 😊